

Introducción Coaching & PNL

Coaching y Modelado de la Excelencia

Análisis del Talento propio y ajeno: Solving problem y coaching estratégico

¡Descubre la actitud del Coaching y Aprende el poder de la palabra!

conferencia y taller en

Literanta. Can Fortuny, 4A

Palma, 2, 9 y 16
Marzo 2013



El **Coaching Efectivo** fomenta el Análisis del Talento Propio y Ajeno y la Planificación del Éxito: es un entrenamiento en capacidades como la Autoobservación o la Autodirección que fomenta la conexión con los recursos interiores; La Decisión, el Aprendizaje, la Motivación, la Atención y el Enfoque – A diferencia de otros modelos de coaching en este curso utilizaremos los mapas de la PNL sobre la epistemología de la Consecución: sobre el CÓMO de las situaciones y no sólo teniendo en cuenta la Teoría o el QUÉ – del desarrollo personal fundamentada en el optimismo y en la consecución de los objetivos y soluciones. La PNL además utiliza la Integración Hemisférica – Mediante la Relajación, la Hipnosis Ericksoniana – para la Integración de los Aprendizajes. En lo que Esteban denomina Coaching y Terapia Breve, provocativa y Estratégica.



COACHING Y MODELADO DE LA EXCELENCIA

Mierc 20 feb

Conferencia y Presentación del Libro
Desarrolla tu mente para mejorar tu vida y disfruta del proceso

Taller:

Sabado de 2, 9, 16 Marzo
pv. 150 eu (anticipado en librería)

Un vehículo que te lleva de tu de tu realidad actual (**Estado Actual**) a donde tú quieres ir (**Estado Deseado**). Y un modelo para Gestionar adecuadamente las **Operaciones** y la Solución de las dificultades en el camino.



El Proceso y la Metodología

Tomar Conciencia y Responsabilidad y pasar a la acción.

El coche te lleva hacia tu visión para vivir la vida que quieres.

HACEMOS LO QUE
DECIMOS QUE
PODEMOS Y VAMOS A

La visión de la oruga

En un bosque cercano a un monasterio en una montaña, una pequeña oruga caminaba en dirección al sol, hacia la montaña más alta. Muy cerca había un escarabajo y le preguntó:

-¿A dónde vas?

-He tenido un sueño. Me encontraba en la cima de la montaña y veía todo el valle. Me gustó tanto que quiero verlo realmente.

- ¡Estás loca! – le contestó el escarabajo sorprendido – ¿acaso crees que tú podrías

llegar hasta la cima?

Cualquier piedra para ti es ya una gran montaña....

La oruga no le hizo caso y continuó alejándose lentamente.

Pronto oyó la voz de un saltamontes:

- ¿Dónde vas, tan decidida?

- He tenido un sueño. Me encontraba en la cima de la montaña y veía todo el valle. Voy a subir y desde la cima contemplaré el maravilloso paisaje que nos rodea.

El saltamontes se rió a carcajada abierta....

- Ni yo, con mis largas patas y mis grandes brincos me atrevería a intentarlo.

Se tumbó en el suelo y siguió riéndose....

También se topó con una rana, una araña y un sapo. Todos se rieron y le dijeron que no lo lograría jamás, que estaba perdiendo el tiempo y acabaría agotada.

Pero dentro de la oruga había una tensión que le impulsaba a seguir. Evidentemente se cansaba cada vez más. Hubo un momento que se quedó sin fuerzas. Decidió parar para descansar. Buscó un lugar para pasarla noche. Mientras pensaba que al

día siguiente estaría mejor, quedó dormida. No sabemos cuanto tiempo permaneció dormida. Todos los animales la rodearon creyendo que estaba muerta. Ahí estaba el animal que había tenido la visión más insensata del bosque. Todos sintieron una gran admiración por la muerte de alguien que había querido realizar un sueño imposible.

Al mediodía, brillaba el sol de manera especial. Todos quedaron atónitos. Vieron que se movía. Sus ojos habían cambiado y aparecieron unas antenas.

Una preciosa mariposa voló hacia la cima de la montaña. Contempló aquel valle maravilloso. Le pareció el mundo entero situado a sus pies. Era mucho más extraordinario de lo que había soñado. Pasado algún tiempo, continuó volando hacia otra montaña.....

Coaching Efectivo & PNL

Aprovecha los momentos de Incertidumbre, libérate del pasado y pasa a la acción...

FORMACIÓN EN PNL

Tener en cuenta al otro, escuchar o hacer preguntas que presupongan que el cliente tiene los *Recursos* que necesita para *Resolver*, *Planificar* y dirigirse en la vida con un fin en mente. La PNL potencia al coaching ya que tiene en cuenta el *Feedback*, y la *Flexibilidad* y un **Corpus teórico y práctico** imprescindible. Los **Beneficios** del Coaching y / son muchos: Equilibrar la vida personal y profesional, descubrir un sentido en la vida o hacer los cambios que llevas tiempo postponiendo. Las Habilidades que puedes aprender en estos cursos son de **Comunicación Avanzada**. La comunicación es la base para establecer relaciones, y **Las Relaciones** son necesarias para que tu obtengas tu éxito personal. La **Actitud** es de curiosidad por aprender y de investigación.

PROGRAMA PARA EXPERIMENTAR

1. Herramientas de Modelado que complementan al Coaching.

1.1. Análisis del Talento: Tomar conciencia y compromiso con la propia vida y coger las riendas.

1.2. Modelado y Optimización de Habilidades: creatividad, motivación o decisión, etc.

2. Herramientas de la PNL para darle solidez al Coaching.

2.1. Llevando los objetivos a la neurología.

2.3. Lenguaje y experiencias hipnóticas para instalar los cambios.

2.5. Diseño de un Itinerario Emocional hacia la Visión.

2.6. Trabajo con Creencias Limitadoras.

3. Cómo Lidar con el Cambio o las resistencias con ojos sistémicos.

3.2. Modelo de Dominio personal.

3.3. Modelo S.O.A.R. y P.O.P.S.

3.4. Integración Hemisférica con Meditaciones de Atención Plena e Hipnosis Ericksoniana.

La adecuada para ayudar a las personas a **pensar por sí mismas**. En los últimos años es lo que se ha demostrado que funciona, tanto para la educación de los hijos, la pareja y también para los deportes y la gestión y el liderazgo en las empresas. **Qué quieres** y **Cómo** conseguir aquello que se quiere, y cómo ayudar a esa persona en particular (Modelado). Algunas de las Herramientas que la PNL aporta al Coaching, para que sea efectivo, son las preguntas para la especificidad del *Metamodelo*, la *Calibración* en el proceso de comunicación o el *Círculo de Excelencia* para conectar con la seguridad, la confianza y el desarrollo; lidiando con miedos y tensiones y convirtiéndolos en productivos. El Curso Básico de **Coaching Efectivo con PNL** te permite luego continuar con tu formación y hacer la Maestría. El **Master de Coaching con PNL: Personal y Ejecutivo o Directivo - Emprendedor**.

6 HORAS PARA CAMBIAR

3.5. Gestión del Diálogo Interno y Visualización del éxito.

4. Coaching con Perspectiva Sistémica.

4.1. Principios Sistémicos para el Coaching: Arquetipos

4.2. Rueda de la Vida Sistémica y Análisis Avanzado de Objetivos

4.3. Modelo Disney de Planificación.

5. Herramientas de la PNL para el Proceso de Coaching:

5.1. Preguntas Poderosas: Metamodelo del Lenguaje.

5.2. *Time Line*. Plan de acción en acción.

5.3. Reencuadres: El poder de la Palabra.

5.4. Ensayo de Habilidades Sociales: Hablar en público, discutir, empatizar, pensar, etc.

5.5. *Círculo de Excelencia*.

5.6. Conversaciones sobre el Modelado de la Excelencia que ha realizado Esteban sobre como Rafa Nadal o Pep Guardiola para optimizar nuestros resultados. Cómo estos genios resuelven problemas y llevan la cultura del esfuerzo al plan de acción y evaluación

Profesores, fechas del curso

ESTEBAN CUELLAR HANSEN Y COLABORADORES DE EXCEL EN BARCELONA



Esteban Cuéllar Hansen, nacido en 1975 en Ibiza, es Profesor de Programación Neurolingüística en el Instituto Excel Coaching, Lleva más de una década dedicado al Coaching de Alto Rendimiento y es Terapeuta Breve, Estratégico, Familiar y sistémico y Master en Coaching con Perspectiva Sistémica.

Autor de los libros: *Qué quieres y cómo conseguirlo*. Selfcoaching, *Desarrolla tu mente para mejorar tu vida y disfruta del proceso*. Manual de Practitioner de PNL. Y del Manual de Master de Coaching con PNL: *Quiero pero sí puedo*. Se diplomó como Trabajador Social y Terapeuta Familiar en el 99, y desde el año 2000 estudia psicología en la UNED a tiempo parcial.

Es profesor didacta de la Asociación Española de Programación Neurolingüística y a Modelado Exhaustivamente a personajes como John Grinder, Richard Bandler, Tony Robbins o Rafa Nadal. Entre sus clientes se encuentran Campeones como Jonny Ouriagly – entrenador de David Bustos – o Manuel Olmedo y otros cientos que han mejorado la calidad de sus vidas y llevado sus vidas al siguiente nivel.

FORMACIÓN POR MODULOS 2013

Barcelona, Diciembre y Enero 2012

Introductorio PNL y formación por módulos, a partir del sábados de Enero 2013. Preparatorio para la formación completa de coaching con PNL o PNL Transpersonal

Practitioner de PNL Marzo a Junio 2013. 90h. Los Jueves y un sábado al mes

Master - Practitioner de PNL Marzo a junio 2013. 90h. Un sábado y un Domingo por la mañana al mes

Inscripciones:

Literanta

Formación en PNL Coaching y Terapia
Intensivo de Verano Julio y Agosto en Palma de Mallorca
Practitioner 15 al 31 de Julio - Master del 1 al 15 Agosto
www.estebancuellarhansen.com

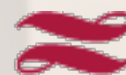
INSTITUTO DE COACHING y TERAPIAS FORMACIÓN EN COACHING EFECTIVO CON PNL 2013

En Colaboración con Literanta Palma

INSCRIPCIONES institutoexcelcoaching@gmail.com

Más info. Telf. 622 397 310

www.institutoexcelcoaching.com - www.terapiasintegradoras.com



LITERANTA
LLIBRES I CAFÈ

T.
U.
V.